

Descriptif cours de danses

Danses Urbaines :

Ragga Dancehall: Danse de rue Afro-jamaïcaine, le ragga est dérivé du reggae mais rythmes plus rapides. Musique festive, ambiance de rassemblement.

Reggaeton : Danse de rue née des Caraïbes, sonorité qui lui est propre, rythmes latinos.

Hip Hop : La danse Hip Hop est très vaste, elle inclut plusieurs variétés de style (locking, breaking, popping, new style ...) Style représenté dans les clips vidéos de Chris Brown par exemple.

Street Jazz: Mélange de styles Jazz et Hip Hop, danse bien présente dans les vidéos clips

Danse Moderne Africaine : Mélange de danses africaines traditionnelles et modernes « Azonto, Kuduro, Coupé décalé ... »

Unité Danses : Alternance de danses urbaines

Danse Orientale : comprend de nombreuses danses folkloriques, elle sollicite souplesse, tonicité du buste, des épaules, des bras, des mains, du bassin, du ventre.

Danse Bollywood: La danse Bollywood est exposée dans les films indiens, mélange de danses folkloriques et danses modernes occidentales.

Jazz: La danse Jazz est une expression qui recouvre autant les danses de société que théâtrale, elle allie harmonieusement les rythmes, les styles, et fait appel à une technique exigeante.

Modern Jazz: Mélange de chorégraphie moderne et de jazz

Contemporain : Les chorégraphes contemporains détournent les autres courants de danse, les mélangent avec d'autres disciplines ... autre langage.

Classique: La danse classique se pratique à partir de positions et de mouvements de base. Ce cours adulte vous permettra d'acquérir ces bases et d'avoir un bon maintien corporel.

Danses de couples :

Salsa: Racines cubaines ,danse au tempo vif avec pas de bases précis, danse « piquante » . Plusieurs styles:Portoricain, Cubain, Colombien, New-yorkais

Rock: La musique rock'n'roll des années 1950 s'accompagne de diverses danses. Danse de couple en 4 ou 6 temps combinant différentes passes, c'est le cavalier qui guidera sa partenaire.

Kizomba: Danse d'origine Angolaise, influencée par le zouk, merengue, tango, cette danse est sensuelle, douce, belle.

Semba: Même origine que la kizomba mais rythmes plus rapides.

Swing : appelée aussi Lindy hop est basée sur l'improvisation. Cette danse très joyeuse est caractérisée par sa grande diversité dans les styles et les tempos.